

Zeiltraining voor de jeugd

Nadat jullie geslaagd zijn voor Jeugdzeilen 2 is het natuurlijk niet de bedoeling om bij de pakken neer te gaan zitten. Je diploma kun je aan de muur hangen; het is echter niet de bedoeling dat je je zeilkleding er naast hangt en in laat stoffen!

Om ervoor te zorgen dat je het geleerde kunt blijven toepassen, en meer ervaring en vooral meer plezier in het zeilen krijgt, heeft de WV Amstelmeer al langer de mogelijkheid om aan zeiltraining mee te doen. Tot en met 2003 gebeurde dat op de zondag ochtend. Vanaf 2004 is de training naar de donderdag avond verplaatst.

In 2004 zijn we ook begonnen met de zogenaamde 4-4-14 wedstrijden. Het oorspronkelijke plan was om elke **14** dagen met **4** boten van **4** verenigingen enkele korte wedstrijdjes te varen. Het zou dan om de beurt op elkaars vaarwater plaats vinden, met boten die lokaal beschikbaar waren.

Helaas is door allerlei omstandigheden de 4-4-14 organisatie wat in het slop geraakt, waardoor deze vorm van wedstrijden niet meer gehouden worden. Daarom heeft de WV Amstelmeer zich eind 2008 aangesloten bij de Combi Zuiderzee (www.combizuiderzee.nl). Dat zijn regionale evenementen van een heel weekend, zo'n 4 tot 5 keer per jaar, in Medemblik, Uitgeest, Hoorn, Enkhuizen en op het Amstelmeer. Deze regionale Combi's, die helemaal gericht zijn op de beginnende wedstrijdzeilers, draaien overal in Nederland, en hebben, dit jaar, een landelijke finale op 13 september in Hoorn!

In de tussentijd wordt er getraind op de donderdag avond.

De training wordt gegeven door Wico Stam, Monique Mul, Rene Könst en mijzelf.

We leggen een startlijn uit en een korte wedstrijdbaan (driehoek of lus) en oefenen het starten volgens de echte wedstrijdregels, het varen van een goed kruisrak (best wel lastig), het rondenvan de boeien zonder deze met je zwaard nog 50 meter mee te slepen, en daarna voor de wind naar de finish varen; zwaard omhoog (komt die boei toch nog los), schoot helemaal los en zeil open. En op de goeie plek in je boot gaan zitten. Er wordt veel aandacht gegeven aan het gebruik van de "Joystick", we varen niet met een motorsloepje door de Amsterdamse grachten!

Gewichtstrim is heel belangrijk, en natuurlijk de juiste zeilstand! Je rijdt tenslotte ook niet in de 2^e versnelling met een auto op de snelweg!

Kortom, er zijn genoeg punten waar iedereen zich in kan verbeteren. En de resultaten zie je ook tijdens wedstrijdjes tegen andere verenigingen. Tijdens de 4-4-14 wedstrijden hebben onze zeilers altijd wel goed gescoord; Joost Dijkstra is zelfs 4-4-14 kampioen geworden in 2006!

Helemaal vrijblijvend is de training uiteraard niet. We verwachten dat je probeert alle trainingsdagen mee te doen: één keer zeilen en dan 3 keer niet zet geen zoden aan de dijk! Je moet ook écht proberen er het beste van te maken, we zijn tenslotte geen naschoolse opvang. Aan de wedstrijden kan niet iedereen tegelijk meedoen, en bij een selectie komen de kinderen die het meest hun best doen natuurlijk als eerste aan bod.

De kosten voor de training zijn dankzij Sponsoring laag. De prijzen voor 2009 zijn:

- Optimist training € 60.-
- Splash training € 100.-
- Training met eigen boot € 25.-

Dit is inclusief het gebruik van de boten tijdens wedstrijden waar we gezamenlijk aan deelnemen.

Op dit moment zijn er 10 jeugdzeilers die meedoen met de training, waarvan er 5 in de Optimist varen, 4 in de Splash en één in een OpenBic. Er zijn 2 kinderen met een eigen boot, dus er hoeft niemand aan de kant te blijven.

Ik hoop jullie na de zomer vakantie weer allemaal op de haven te zien. Bericht volgt via email of telefoon!

Jan Bethbeder