

VAN DE REDACTIE

Jaargang 29

Nr. 1

februari 2006

Redactie: Elly Boeschoten, Sjoerd van der Werf, Agnes Dubbeld, Hanny Meskers, Cees Dubbeld en Wil Wigbout.

Al weken achtereen is het grijs, bewolkt en mistig weer. Winter 2005/2006. In het oosten en het zuiden van het land is er wel geschaatst, maar hier in het noordwesten is dat niet gelukt en komt het daar ook niet meer van. Gelukkig voor schaatsliefhebbers is er met de Olympische spelen op tv nog wel wat te genieten. Vorige week Irene Wüst met goud op de 500 meter en vandaag, zondag 19 februari 2006 Marianne Timmer met goud op de 1000 meter.

Wij zien met z'n allen weer uit naar het voorjaar met straks in april, op 29 april de opening van het watersportseizoen. Dit jaar is het een rustig jaar. Dit jaar geen grote evenementen en met onze clubkampioenschappen en Trophy wedstrijden zijn er, voor zover nu bekend geen deelnemers van buiten de plas. Echter, voor het zover is dat wij het seizoen openen, zal er zo hier en daar wel nog geschuurd en geschilderd moeten worden. Op door de weekse avonden is er vast ook nog wel gelegenheid voor het lezen van lectuur, zoals het clubblad. Een clubblad dat weer vol staat met wetenswaardigheden. Want, wat vindt u in dit blad? Wel., wij beginnen, zoals gebruikelijk met het laatste nieuws vanuit het bestuur, geschreven door Cees Boersen. Er is een bericht van de havencommissie. In dit blad wordt u attent gemaakt op de leden jaarvergadering, die dit jaar wordt gehouden op dinsdag 14 maart. Van Agnes komt het jaarverslag over 2005. Zoals gebruikelijk is er ook weer een interview geweest. Onze reizende reporters hebben dit keer vanuit het clubhuis de 2^e boot links voor het clubhuis en de 5^e hengel rechts langs het water uitgekozen. Hierbij kwamen ze terecht bij Jan en Marja Bethbeder. Er zijn deze winterperiode ook enkele dinsdagavonden geweest met een gastspreker. Eén van de avonden ging over onderkoeling. Deze avond werd gepresenteerd door Martin Kedde, oud directeur van het Reddingmuseum in Den Helder. Een verslag is opgetekend door hanny Meskers. Ook door Martin Kedde is er een samenvatting ingestuurd. Er volgt nog een avond over meteorologie. Op dinsdagavond 28 maart volgt er een avond over wedstrijdregels door Eric Mehlbaum, voorafgegaan door de jaarlijkse SW bespreking. In dit eerste clubblad van het jaar 2006 staat ook weer de ledenlijst, zodat een ieder weer weet waar iemand te bereiken is. Natuurlijk zijn er weer de wist u datjes, opgetekend door Cees Dubbeld en achterin dit blad staat dan weer de agenda met de wedstrijdplanning en andere clubactiviteiten. Kortom, er is weer genoeg te lezen!! Veel leesplezier en graag tot ziens bij één van de komende clubavonden.

Sjoerd van der Werf

Copy voor het volgende clubblad inleveren voor 4 april a.s. bij de redactie.

VANUIT DE PREEKSTOEL

Medewatersporters,

Voor iedere rechtgeaarde watersporter duurt zo'n winter toch wel lang, maar over twee maanden staat de openingswedstrijd toch wel weer op de kalender.

Voor mij lijkt de winter wel wat korter dan anders, omdat ik in november en december ook nog heb gezeild: wat warme kleren aan en fantastisch zeilweer. Ik kan dit iedereen aanraden. Ze stonden in het restaurant van het monument wel even verbaasd te kijken toen we daar even aanlegden om een bak warme chocomelk met slagroom en een gebakje te halen. De enige andere bezoeker keek of we uit een andere wereld kwamen.

Op dinsdag 14 maart is de voorjaarsvergadering al weer en ik verwacht natuurlijk heel veel leden. Dit is toch de avond waar vele ideeën vorm krijgen en het concept zomerprogramma wordt gepresenteerd.

Ook niet onbelangrijk is de bestuursverkiezing dit jaar.

Jullie voorzitter heeft besloten om er geen volgende periode van 3 jaar aan te breien. Ik heb, door verandering van werkring, minder tijd over dan op het moment dat ik deze functie aannam en dat speelt vooral in de weekeinden.

Ik heb er erg veel plezier aan beleefd, maar aan alles komt een eind. Voordeel van deze beslissing is dat er nu weer iemand anders van het bestuurslidmaatschap kan gaan genieten.

Ten tijde van dit schrijven hebben we echter nog geen kandidaat.

Als u denkt dat u hiervoor in de wieg gelegd bent, neem dan contact op met het bestuur.

Dat moet wel lukken zou je denken we hebben tenslotte ruim 300 leden.

Even doorrekenend kan je zeggen dat, als iedereen 3 jaar voorzitter is, we de komende 900 jaar geen problemen meer hebben met het bezetten van deze functie.

Misschien wilt u wel in het bestuur, maar niet als voorzitter, ook dat is natuurlijk bespreekbaar.

Ik zou zeggen tot ziens op de voorjaarsvergadering

Groeten, Cees Boersen

Te koop: Optimist

Prijs 500,- euro

Te bevragen bij: Ruud Bekema

Tel 0227-663353/ 06-12264579

Mail:vloot@wvamstelmeer.nl

De Optimist verkeerd in prima conditie en ziet er keurig uit.

Deze boot is bij de zeilopleiding gebruikt.

UITNODIGING VOORJAARSVERGADERING

Het bestuur van de Watersport Vereniging Amstelmeer nodigt u uit tot het bijwonen van de voorjaarsvergadering, welke zal worden gehouden op

DINSDAG 14 MAART A.S. OM 20.00 UUR IN CLUBHUIS DE AAK

AGENDA

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Notulen najaarsvergadering (zie clubblad 5 dec. 2005)
4. Jaarverslag 2005 (elders in dit clubblad)
5. Financieel verslag 2005
6. Verslag kascontrolecommissie
7. Verkiezing kascontrolecommissie
8. Vaststelling zomerprogramma
9. Voortgang haven
10. Voortgang starttoren
11. Bestuursverkiezing
Aftredend en niet herkiesbaar : Cees Boersen
Bij het ter perse gaan van deze clubkrant was nog geen nieuwe kandidaat voor het voorzitterschap bekend.
Kandidaten kunnen zich tot 2 dagen voor de vergadering melden bij de secretaris
12. Rondvraag en wat verder ter tafel komt
13. Sluiting

Heeft u hart voor uw vereniging en wilt u meebeslissen over de te volgen koers dan is dit de avond om uw stem te laten horen aan het bestuur en medeleden. Laat uw stem niet verloren gaan.

Tot dinsdag 14 maart a.s.

Namens het bestuur

Cees Boersen

Berichten van de havencommissie

Nu al veel betalingen binnen zijn is het wellicht handig nog even wat spelregels voor de haven in herinnering te brengen.

Vanaf eind april zal iedereen ongetwijfeld zijn of haar boot in de toegewezen box willen afmeren.

Voor de meeste van ons is de situatie zodanig, dat wanneer wij ons de juiste box niet meer kunnen herinneren, onze boot dat wel voor ons doet. Echter in twijfelgevallen overtuig u er eerst van of het wel de **juiste box** is waarin u uw schip parkeert (het nummer staat op het toewijzingsformulier dat u thuis gestuurd heeft gekregen)

Voor Lammert, onze havenmeester, is het heel plezierig wanneer hij weet wie met de boot op vakantie is, en hoe lang hij of zij wegblijft. Hij kan deze (tijdelijk) vrije plaatsen dan aan passanten toekennen. Hij zou het dan ook zeer op prijs stellen wanneer u een briefje met de data van afwezigheid in de brievenbus van het dijkmagazijn doet. En als u hier dan toch mee bezig bent, draai dan gelijk het bordje, dat aan de steiger hangt, op groen.

Zoals elk jaar willen we graag weten of u weinig of geen gebruik gaat maken van uw ligplaats. Gaarne een telefoontje naar ons, dan kunnen we weer iemand op de wachtlijst gelukkig maken. Voor alle duidelijkheid: U BEHOUD HET RECHT OP UW LIGPLAATS. Voor de sleutel van de slipway en de kraan kunt u terecht bij Lammert de Haan op de Haukes 104. Tel nr. 0227-591241.

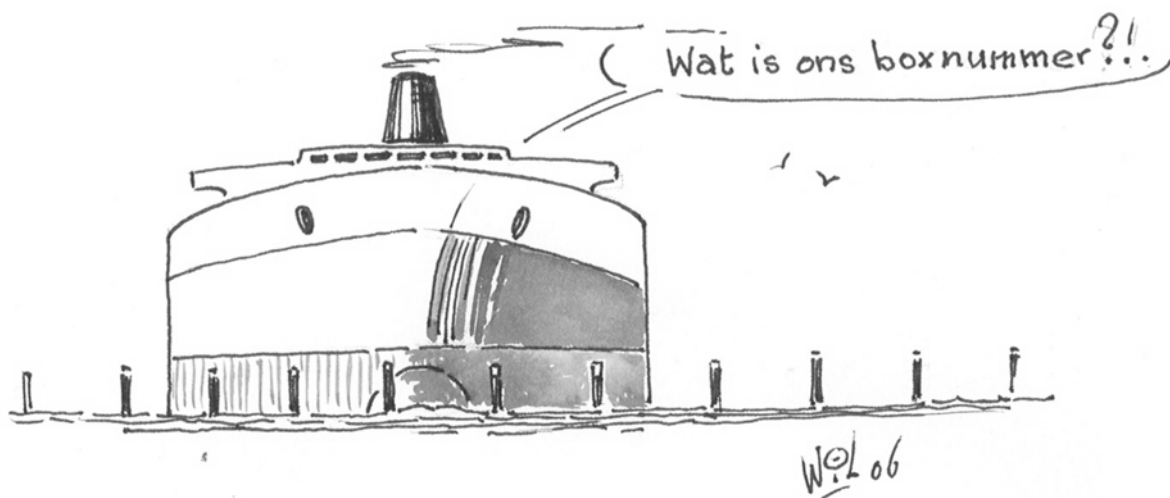
Op de wal hebben wij een mogelijkheid om 14 open boten op een trailer te plaatsen. Dit is aangegeven doormiddel van **gele** strepen op de weg met een nummer daartussen. Wij verzoeken jullie dringend hier **geen auto's** te plaatsen.

Hiervoor onze hartelijke dank.

Tot slot: We hebben op dit moment nog 29 mensen op de wachtlijst staan.

Wij wensen iedereen een hartstikke mooi vaarseizoen.

De havencommissie



JAARVERSLAG 2005

Terwijl er door een aantal vrijwilligers nog hard werd gewerkt aan de nieuwe keuken, kwam de nieuwjaarsreceptie in zicht. Zelf oliebollen bakken was er dit jaar niet bij, maar dat mocht de pret niet drukken. Op 2 januari konden de leden met elkaar 2005 inklinken. Tevens het jaar van het 40-jarig bestaan van onze vereniging, wat in de loop van het jaar gevierd werd.

Tot 5 februari, de dag van het examen vaarbewijs I en II werd het clubhuis elke dinsdagavond bevolkt door een 30-tal leden die zich door de laatste lessen worstelden. Het leverde een groot aantal geslaagde cursisten op. Een aanwinst voor henzelf en de vereniging. Ondertussen wordt er nog steeds aan de keuken gewerkt. Voor het seizoen zal het spic en span worden opgeleverd. Alle hulde hiervoor. Door eerdergenoemde activiteiten zijn er weinig winterclubavonden gepland. Op 8 maart komt Eric Mehlbaum de zeilers onder ons weer de nodige instructie geven. Voorafgaand worden de SW cijfers vastgesteld en weet elke zeiler hoe hard hij of zij moet gaan om de ander af te troeven.

Op 15 maart is de voorjaarsvergadering, waarin Jan Bethbeder aftredend en weer herkiesbaar is. Hij kon niet anders, want het zou een druk jaar voor Jan (bijgestaan door een team van vrijwilligers) worden. Op 23 april was de werkdag. Het weer, de stemming en werklust was uitstekend te noemen. 's Avonds was de feestavond in verband met het 40-jarig bestaan van onze vereniging. Een leuke cocktail bij binnenkomst, levende muziek van Busker Music, speech van de voorzitter, al met al een geslaagde avond. Deze festiviteiten werden vooraf gegaan door het 2^e clubblad van dat jaar, waarin o.a. oude herinneringen en foto's te vinden waren. Ook een interview met de heer Frits Koopman, een van de medeopzichters, en nog steeds lid van onze vereniging kon men hierin vinden. Ook is er een echte tekenaar bij de krant, natuurlijk veel professioneler dan de rest, maar we zijn er erg blij mee.

Op 30 april start het zeilseizoen met de koninginnerace. Er was een grote deelname, mede door de scouting die met een aantal vletten meedeed. De keuken had een topdag.

3 mei is de start van de eerste dinsdagavondwedstrijd. Altijd een leuke deelname en gezellig nazitten in het clubhuis. Op 14-15 en 16 mei gaan een aantal boten op Pinkstertoertocht. Ze zijn niet erg ver gekomen, maar de sociale contacten werden weer aangehaald.

Onze vereniging deed ook weer mee met het sloepzeilen, georganiseerd door de MWV en we konden een mannen- en vrouwenploeg aan de start brengen. De vrouwenploeg wist een 2^e plaats te veroveren en de mannen een 6^e. Omdat de sloepen nog bij de MWV lagen konden we op 24 en 25 juni samen met de MWV het zeilen voor gehandicapten organiseren.

De deelnemers en vrijwilligers aan dit evenement waren zeer enthousiast.

Op 21 juni is de havenwedstrijd verzeild. Een gevarieerde en leuke wedstrijd. Je ziet iedereen een kant opvaren en kunt niet zien hoe de plaatsen verdeeld zullen worden.

Ondertussen wordt er ook vanaf het begin van het vaarseizoen les gegeven aan de jeugd in de Optimisten voor het diploma CWO I en II. Het was weer een succes en bijna iedereen is geslaagd. Ook worden er lessen gegeven in 2 centaurs voor de diploma's KB I en II.

Vanuit die groep kwam het initiatief om met instructeurs en leerlingen een dagje te zeilen in Friesland. Het is een erg leuke dag geworden die beslist om herhaling vraagt.

's Avonds terug op de haven werd er gezamenlijk nog een chinese maaltijd genuttigd.

Die avond konden ze tevens zien dat er binnen de vereniging een nieuwe tak van watersport aan het ontwikkelen is, n.l. vissen. Niet door iedereen met gejuich begroet, maar voor een aantal leden een leuke bezigheid wanneer ze op de boot zijn.

Van 14 t/m 17 juli kwam de vuurproef voor al onze vrijwilligers. Het ONK O-jollen.

Door de inzet van veel van onze leden kon dit een geslaagd evenement worden genoemd.

Kleine bijkomstigheid was dat de deelnemers ook niet echt ongezellig waren.

We hebben toen zelfs nog Piet Paulusma op de haven gehad, wat voor nog wat extra publiciteit en leuke plaatjes zorgde.

Op 20 en 21 augustus werden de clubkampioenschappen verzeild, waarbij als extra het meezeilen van de Spankerklasse. Zij kwamen met 17 boten aan de start. Mede daardoor een goed evenement, want de deelname van onze eigen leden is beduidend minder dan voorgaande jaren.

10 en 11 september brengt ons de klassieker MWV –WVA in de centaurs. De WVA kan deze wedstrijden helaas niet met winst afsluiten. Dus volgend jaar revanche.

Onze wijd en zijd bekende Palingrace wordt gehouden op 18 september, met een zeer grote deelname. Wichert en Adrie hadden er weer werk van gemaakt en de paling smaakte voortreffelijk.

Het jaar vliegt voorbij en zo was het al weer oktober. Op de 8^{ste} was de jaarlijkse feestavond, waar ook de diploma's voor KB I en II werden uitgereikt.

Dank aan alle instructeurs van CWO I en II en KB I en II. Zonder hen geen opleidingen.

Op 18 oktober de najaarsvergadering, waarin o.a. aandacht voor de starttoren en het uitbreiden van de haven met ligplaatsen van de gemeente. We zijn volop in onderhandeling met de gemeente en wachten het resultaat af.

Op 22 oktober de gebruikelijke mosselenavond. Een 40-tal leden deed zich tegoed aan de mosselen, visjes en groenvoer. Wederom een geslaagde avond.

Voor de vrijwilligers die wat vaker hebben geholpen was er een gezellige avond op 25 november.

Na de afloop van het seizoen zijn een 4-tal leden weer begonnen met het verfraaien van het clubhuis voor het volgende seizoen. We zijn er erg blij mee.

Namens het bestuur,
de secretaris.

Winteravondprogramma 28 Maart

Op dinsdag 28 maart wordt om 19.00 uur de jaarlijkse SW vergadering gehouden. Deze cijfers bepalen mede de uitslag van de door u gezeilde wedstrijden. Het is dus belangrijk om hierbij aanwezig te zijn, want zijn ze eenmaal vastgesteld dan zit u er dit jaar weer aan vast.

Daarna hebben we Eric Mehlbaum, oud lid van onze vereniging en international judge, bereid gevonden de rest van de avond in te vullen met nieuws en wetenswaardigheden over het wedstrijdgebeuren. Er is nog niet precies bekend wat er behandeld gaat worden. Zijn er onderwerpen betreffende wedstrijdregels, etc. die u zelf graag besproken wilt hebben laat dit weten aan Jan Bethbeder, tel. 0227-604089 of E-mail naar wedstrijden@wvamstelmeer.nl en wie weet wordt er die avond tijd aan besteed.

ONDERKOELING

Dat het woord onderkoeling met zulke grote letters is geschreven geeft aan hoe belangrijk het onderwerp is.

In het kader van de winteravond activiteiten verzorgde afgelopen dinsdagavond 21 januari onze gast Martin Kedde een zeer goed bezochte avond over bovengenoemd onderwerp.

Het zeer interessante verhaal van Martin willen we de leden die niet de lezing hebben bezocht niet onthouden. Het kan immers van levensbelang zijn. Daarom hieronder een samenvatting.

Wat is onderkoeling?

Onderkoeling is een verschijnsel dat iedere buitensporter kan overkomen.

Te water raken is een duidelijke reden waarom iemand onderkoeld kan zijn, maar ook op het droge kan onderkoeling optreden. Het kan iedereen gebeuren die buiten actief is.

Tijdens zwemmen, surfen, duiken en zeilen, zelfs tijdens vissen kan onderkoeling ontstaan, zeker wanneer men zich onvoldoende voorbereidt of de weersomstandigheden plotseling veranderen.

Het grootste gevaar van onderkoeling is, dat het sluipend verloopt.

Omdat weinig mensen van het gevaar van onderkoeling op de hoogte zijn raken deze mensen onnodig in een gevaarlijke situatie.

Wat gebeurt er eigenlijk als je onderkoeld raakt?

Ook al merken we dit niet, ieder mens verliest voortdurend warmte en maakt voortdurend warmte aan.

Wanneer de warmteafgifte groter is dan de aanmaak, zal de lichaamstemperatuur dalen.

Vooraf bij veel wind en wanneer men nat is, zal afkoeling optreden.

In water raakt je lichaam ongeveer 20 keer meer warmte kwijt dan in lucht en hoe kouder het water, hoe groter en sneller de afkoelingkans.

Zodra de lichaamstemperatuur beneden 35°C daalt spreekt men van onderkoeling.

In het eerste stadium van onderkoeling gaat het lichaam rillen en wordt men soms geagiteerd. Beide reacties zijn een methode van het lichaam om warmte op te wekken.

In een volgend stadium wordt de patiënt suf en sloom, gaat hij slechter presteren en de coördinatie en het beoordelingsvermogen nemen af.

Omdat de spraak verward kan raken, kun je de indruk krijgen dat de patiënt dronken is.

De spieren kunnen verstijven waardoor nauwelijks kracht meer is in de armen en benen. Het wordt dan lastig een reddingmiddel te pakken of een lichtkogel af te schieten.

Ook het zwemmen wordt na verloop van tijd onmogelijk.

Beneden 32°C zal bewusteloosheid optreden en rond 28°C veroorzaakt de lage lichaamstemperatuur een spontane hartstilstand.

Toch zijn er onderkoelingslachtoffers bekend die tot ruim onder deze temperatuur zijn afgekoeld, zonder daarvan nadelige gevolgen te hebben ondervonden.

Omdat bij onderkoeling de bloedvaten van de huid en spieren in armen en benen vernauwen, voelt de onderkoelde persoon koud aan en is er nauwelijks hartslag te voelen.

Zo kan de indruk ontstaan, dat het slachtoffer is overleden.

In sommige gevallen is dit echter niet zo!

De dood kan pas met zekerheid in een ziekenhuis worden vastgesteld, en alleen als de patiënt eerst is opgewarmd.

Vandaar: niemand is dood tenzij warm en dood.



Ik ben een beetje onderkoeld ...

Hoe kun je onderkoeling voorkomen of beginnende onderkoeling stoppen?

Onderkoeling kan worden voorkomen door de juiste kledingkeuze, en de juiste uitrusting. Een isolatiedeken (van versterkt aluminiumfolie) is een noodzakelijk uitrustingsstuk, mits op de juiste wijze gebruikt. Dikke plastic vuilniszakken zijn echter ook al effectief.

In het water koel je vele malen sneller af dan buiten het water.

Hoe meer je uit het water blijft, hoe beter het is.

Reddingvlotten, reddingboeien of wrakhout kunnen je redding betekenen als je daardoor gedeeltelijk uit het water kunt blijven en niet hoeft te zwemmen.

Anderzijds zal water in een reddingvlot de afkoeling versnellen.

Voorkom onderkoeling door

- *voldoende warme kleding (wollen kleding als onderlaag met daaroverheen een wind- en waterdichte bovenlaag) of een surfpak, droogpak, overlevingspak of warmte-overall (steamer) te dragen.*
- *te zorgen voor goede ventilatie. Ook door transpireren koel je af. Wanneer transpiratievocht niet weg kan, kan onderkoeling optreden.*
- *op het water een goedgekeurd reddingvest te dragen.*
- *te zorgen voor persoonlijke noodsignalen om de tijd in het water zo kort mogelijk te houden.*
- *te letten op de eerste symptomen van onderkoeling: rillen, sufheid, verward spreken, stijfheid.*

Overlevingskansen in water

Er is geen enkele wetmatigheid wat betreft de overlevingskansen in water.

Onderstaande tabel is een zeer ruwe schatting. De werkelijke tijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie.

Watertemperatuur	Wetsuit	Gekleed	Zwemkleding
0° C	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5° C	3 uur	1 uur	0,5 uur
10° C	9 uur	3 uur	1 uur
15° C	12 uur	5 uur	2 uur
20° C	15 uur	8 uur	4 uur

Raak je te water

- *Ga dan niet zwemmen, tenzij de kant zeer dichtbij is (minder dan 100 meter).*
- *Blijf stilliggen en maak je zo klein mogelijk. Het contactoppervlak met het water is dan klein. Water stroomt langs een kleiner deel van de huid. Er kan zich tijdelijk een dun isolatielaagje van verwarmd water vormen tussen de kleding.*
- *Raak niet in paniek en denk positief: de wil om te overleven redt levens.*

Wat moet je doen als iemand onderkoeld is geraakt?

Laat direct alarmeren via Den Helder Rescue of marifoonkanaal 16 of DSC, of, als u op het land bent: bel 1 – 1 – 2 en vertel erbij dat het om een onderkoelingslachtoffer gaat.

Horizontaal verplaatsen

Een drenkeling die lang in het water heeft gelegen heeft een aantal bijzondere veranderingen in de bloedsomloop ondergaan door de voortdurende druk van

het water op de onderste lichaamsdelen.

Eenvoudig gezegd: er wordt gedurende enkele uren steeds meer vocht weggedrukt en eigenlijk is er sprake van een omloop.

Dit merk je pas op het moment dat je het slachtoffer uit het water haalt.

Door de zwaartekracht en drukvermindering op de ledematen, verplaatst het resterende vocht van de romp zich naar de ledematen.

Het toch al zwak functionerende hart zal deze verandering niet kunnen bijhouden en daardoor bezwijken.

Door het slachtoffer horizontaal te verplaatsen wordt dit enigszins voorkomen.

Ook het vervoer op het land moet horizontaal geschieden. Bij voorkeur met het hoofd iets lager en de benen in de voortbewegingsrichting.

Reanimatie-ABC

Zodra een onderkoeld slachtoffer uit het water is gehaald, moeten gecontroleerd worden of er een vrije ademweg is en of het slachtoffer ademhaalt.

Indien dit niet het geval is moet ook de aanwezigheid van bloedsomloop gecontroleerd worden.

Wanneer ademhaling en/of circulatie ontbreken moet direct beademd of gereanimeerd worden. Bij ernstige onderkoeling kan dit moeizaam verlopen door spierstijfheid.

Ga door met reanimeren tot professionele hulpverleners dit overnemen. Geef de moed niet op.

Een onderkoeld slachtoffer heeft veel minder zuurstof nodig dan iemand met een normale lichaamstemperatuur.

Elk beetje bloed dat met een reanimatie wordt rondgepompt kan redding betekenen.

Temperatuurisolatie

Een onderkoeld slachtoffer moet zo snel mogelijk tegen verder afkoeling worden afgeschermd.

Indien mogelijk moeten de armen apart worden ingepakt omdat deze erg koud zijn en door rechtstreeks contact met de romp de lichaamstemperatuur verder kunnen doen dalen.

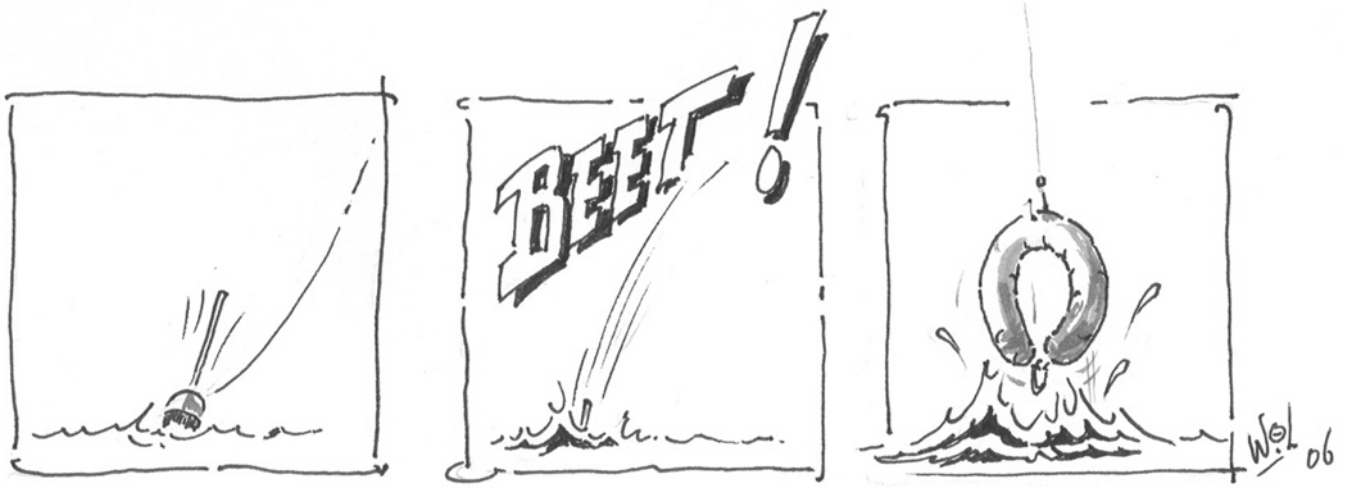
Vergeet vooral niet het hoofd goed te beschermen.

Door warmteafgifte via het hoofd kan ook na een redding nog veel warmte verloren gaan.

Niet doen!

Probeer een bewusteloos slachtoffer nooit iets te drinken te geven. Een aanspreekbaar slachtoffer mag wel warme, liefst goed gesuikerde, dranken innemen.

Geef nooit alcoholische dranken. Alcohol verwijdt de bloedvaten en kan aanvankelijk daling van de temperatuur tot gevolg hebben.



INTERVIEW

En dan loop je op een winterse zaterdagmiddag op de haven van de WVA. Een aantal, onherkenbare (diep in de jassen, petten en sjaals weggedoken) leden van de club, zijn aan het “Wintervissen”. Dit op initiatief van Marja Bethbeder en variant op het zaterdag avond vissen. Samen met Agnes Dubbeld hebben deze dames er een zeer gezellige en geslaagde middag van gemaakt. Jawel, compleet met snert (recept verkrijgbaar bij Marja) roggebread met spek en Glühwijn. De jongste telg, Ellen v. Silfhout, had die middag als enige visser ‘beet’ gehad en viel daarom in de prijzen. Ze koos een mooi dagboekje uit: ‘met slot’.

Het was die middag dat wij, Cees en Hannie, Marja en Jan (zonder zijn medeweten) aan de haak hebben geslagen voor het ondergaan van het interview. Op Valentijnsdag naar Wieringerwerf. Na een zwerftocht heb ik (Hannie) het ook kunnen vinden. Bij entree kreeg ik van Jan al te horen: ‘Je hebt nog 5 minuten’! In de hal zijn de voorbereidingen (skilatten en schoenen) te zien voor volgende week: De hele fam. Bethbeder gaat een weekje te wintersporten.

Marja: ‘Zonder kinderen, Rob (1984) en Laura (1989), ben ik niet echt op vakantie, ik maak me dan veel te veel zorgen of het thuis allemaal wel goed zal gaan’.

Jan: ‘Rob heeft ook zijn rijbewijs en dat is wel lekker. Hij zit als navigator naast mij en we kunnen elkaar aflossen. Marja rijdt niet zo graag’. Marja vertelt dat zij op 20-jarige leeftijd een aanrijding heeft gehad en daar enorm van is geschrokken.

Vraag: Wanneer en waar zijn Marja en Jan geboren?

Marja: 25 februari 1955 te Arnhem en daar opgegroeid., de scholen doorlopen, waaronder de Mulo. Diverse baantjes gehad, voordat ik bij het Zweefvliegcentrum Terlet in Arnhem als receptioniste en telefoniste ging werken. Dáár heb ik Jan leren kennen, dat was eind ’74.

Jan zat daar vlakbij in dienst, vloog daar en kwam érg vaak langs. De directeur heeft wel eens gezegd: ‘Als daar maar geen gedonder van komt’!

Jan: ‘We hebben daar heel wat barrekeningen gehad’!

Marja: Voor ons trouwen, zijn wij een paar jaar gaan samenwonen in Doorweth. Ons trouwfeest in 1978, was op het zweefvliegcentrum. Marja laat ons een paar trouwfoto’s zien; Een wel heel jong en mooi bruidspaar.

In 1981 verhuisd naar Maarssen. Ik had een open sollicitatiebrief geschreven aan D.E. (Douwe Egberts) in Utrecht. En per 1 jan. ’82 kon ik daar beginnen.

In de jaren, voordat de kinderen kwamen, hebben we heel veel aan vakanties en weekendjes weg gedaan. Toen ik 5 maanden zwanger was van Rob ben ik gestopt met werken. Tegenwoordig heeft Marja een baantje als oproepkracht bij de bibliotheek in Wieringerwerf en Middenmeer. En is ze oppasmoeder van Rianne.

Jan is geboren op 25 mei 1950 te Amsterdam. Tijdens zijn jeugd heeft hij o.a. in Duitsland en België gewoond. 'We zijn wel zo'n 12 keer verhuisd!' 'Laat maar, waar ik ben opgegroeid en op school heb gelopen'. Jan is van 1970 tot 1977 als KVV er (Kortverband Vrijwilliger) is dienst geweest bij de Koninklijke Luchtmacht.

Jan en de vliegerij? Hoe zit dat? 'Mijnvader heeft altijd al wat met de vliegerij te maken gehad'. Jan gaat vertellen: 'Tijdens mijn diensttijd ging dat heel gemakkelijk'. Vliegen, was toen een dienstsport. Je kreeg buitengewoon verlof om naar wedstrijden te gaan. Nu kon het



gebeuren dat je met je zweefvliegtuig bij boer 'Rap' achter in het weiland terecht kwam. Dan moest je je vliegtuigje daar vandaan zien te halen. Hiervoor gingen er 2 collega's mee, deze kregen gedurende de wedstrijden, die vaak 2 weken duurden, óók buitengewoon verlof!

Jan heeft volop gevlogen en lesgegeven. Na de geboorte van Rob heeft Jan zijn papieren, deze zijn 2 jaar geldig en je moet je vliegen maken, laten verlopen.

Na zijn tijd als KVV-er kreeg Jan een baan op Schiphol 'Oost' de zgn. Helihaven en luchthaven voor klein vliegverkeer. De eerste 3 jaar heb ik

gependeld tussen Doorwerth en Schiphol. Toen had je nog niet zoveel files. Al in 1978 sluimerde er een gerucht dat KLM Helikopters, met de hele Toko, richting De Kooy zou gaan. Dit gerucht heeft 12 jaar geduurd. Den Helder werd de 2^e basis waar de machines verbleven. Begin jaren '90, is er besloten om in Den Helder hangars en andere faciliteiten neer te zetten. Er wordt nu vanuit Den Helder van en naar de boorplatforms gevlogen. Ondertussen is het bedrijf al een aantal keren van eigenaar veranderd.

Jan: 'Ik ben meegegaan in de tijd toen je nog dingen kon kiezen'. Eind okt.'93 hebben we dit stuk grond gekocht en er een huis op laten zetten. Als tijdelijke overbrugging huurden we een woning in Wieringerwerf.

Vraag: Hoe is de liefhebberij voor het zeilen ontstaan?

Jan zeilde al voor de vliegerij. 'Tijdens een zeilschoolkamp, ik was een jaar of 16, op het Veerse Meer heb ik mijn eerste zeilstapjes gedaan en toen is het zeilvirus geïmplantéerd'.

In de zomer van 1997 las ik in de Telegraaf dat er een Spanker te koop was in 't Veld. 'Gewoon maar eens even kijken'. En gekocht. Nadat we de boot te water hadden gelaten kregen we het buitenboordmotortje niet aan de praat. Dan maar op de zeilen.

Het ging niet helemaal zoals het moest. Toen we terug in de haven kwamen riepen we al of iemand ons kon helpen. Marja: 'Een aardige meneer kwam op ons af'. Dat bleek Ruud van Leerdam te zijn. Jan: Het lukte ook Ruud niet om het motortje aan de praat te krijgen, maar hij ging wel mee te zeilen. Even om ons op weg te helpen om weer 'ouwe herinneringen' uit 'de sokken' te trekken. De 'Nakoma', vernoemd naar de hamster van dochter Laura, was een heel oud 'tourbakkie' en liep voor geen meter. Dit heb ik 2 jaar volgehouden. In '99 deze Spanker gekocht. De 'Bombiter' was roze van kleur, nu donkerrood. De boot heet van oorsprong 'Zenyatta Mondatta' dat kun je nog heel vaag op de giek lezen. Het wedstrijdelement is er ingekomen doordat Henk de Koning tegen mij zei: 'Joh, je moet een keer op de dinsdagavond komen zeilen'. In 1999 waren dat direct de havenwedstrijden. (redactie: over deze avond wordt nog steeds gesproken...!) Wij, 'Rob en ik met 0 ervaring

konden, het was toen windstil, zelfs spinakeren'. Jan: 'Rob zal een jaar of 15 geweest zijn en ik weet nog goed wat hij rond de klok van 23.30 uur zei, toen we peddelend vanaf Oostpunt kwamen: 'Ik geloof dat ik nog huiswerk heb'.

Jan heeft met de Spanker, naast diverse klassenevenementen, 4x meegedaan aan de Sneekweek, op het Alkmaardermeer 2x en 4x met de Nederlandse Kampioenschappen. 'De wedstrijden waren het beste als Rob meeinging'.

'Winnen doe je niet, meedoen is belangrijker'. En in de "B" voeren we toch regelmatig voorin.

Marja: 'Jan was besmet met het zeilvirus. In het begin was hij meer op de haven dan thuis, maar hier bleef alles liggen'. (Jan: 'Er moet nodig buitenom geschilderd worden'.)

Vraag aan Marja: Hoe ben jij aan je hobby, vissen, gekomen?

Marja: Vanaf mijn jeugd, mijn broer en mijn vader visten al. Toen deed ik ook nog aan paardrijden. Later is dat vissen weer terug gekomen. Toen we hier kwamen wonen riep mijn broer Jan uit: 'Jee, hier kan je toch fantastisch vissen'. Na 1994 zijn wij, mijn broer Jan zijn kameraad Karel en ik, weer begonnen. Hele weekenden met je hengeltje, vooral in de kop van Noord Holland. Jan heeft zijn bootje en wij de hengels. Jan, hoe vind je dat? Jan antwoordt, (zijn hand ondersteunt zijn hoofd) 'ik vind het prima'.

Er komt nog méér boven water. Marja blijkt Karper Koningin te zijn. Marja toont ons een plaquette met daarop een vergulde karper en bordjes waarop de datum en afmetingen van de gevangen karpers vermeld staat. En dan haar visitekaartjes met als aanhef: Karper specialiste. Nu weet u ook hoe de zaterdagavond viswedstrijden, tijdens het watersportseizoen, tot stand zijn gekomen: Marja Bethbeder is de aanzetster hierin geweest.

Marja: 'Ik durf geen maden aan de haak te doen en ik haal de vis er niet af'. 'Er is altijd wel iemand die dat voor mij wil doen'. 'Maar ik houd ze wel vast, zonder handschoenen'.

Er zijn foto's die dat bevestigen.

Vraag hebben jullie nog andere hobby's?

Marja: (In de huiskamer staat een prachtige salontafel, onder de glasplaat wisselt Marja regelmatig diverse tafereelen, vaak seizoengebonden, af.) 'Handwerken en koken. Afgelopen zomer hebben we in de tuin een klein zwembad geplaatst. Hier kan ik lekker zitten en zoek ik in mijn kookboekjes naar recepten. Soms wat in de tuin klungelen. De tuin wordt te groot voor mij'. Volgens Jan ziet hij er wat verwilderd uit. 'Voordeel van zo'n tuin is, dat je bezoek krijg van allerlei 'fluitkippen' (vogeltjes).

En die hebben wij gezien tijdens het koffiedrinken met de zelfgebakken appelkruideltaart (met slagroom en wat vanille ijs....) Het krioelde ervan, zelfs de gewone huismus komt op bezoek bij Marja en Jan. En niet te vergeten, de kramvogel die een appel nuttigt.

Jan: Als ik heel eerlijk ben heb ik geen andere hobby's. Computeren is nodig voor mijn werk en is niet echt een hobby. Ik ben erg eenzijdig. Toen werkte ik om te zweefvliegen nu werk ik om te zeilen, maar nu niet meer bij het belachelijke af.

Vraag: Sinds wanneer zijn jullie lid van de WVA?

Sinds 1997. Jan is 4½ jaar lid van het bestuur. Veel van het wedstrijdgebeuren komt uit de hand van Jan. Hij doet dit samen met Sjoerd van der Werf, Ruud Koopmans, zoon Rob en Theo Souren.

Vraag: Zijn jullie een zomer of een winter mens?



Marja: 'Wintermens. Er kan mij niet snel genoeg ijs liggen. Wel schaatsen, zoals in 1997 met kunstschaatsen lekker op het ijs. Kleine tochtjes maken. Gezellig met die 'koek- en zopie' tentjes. En skiën. Ik ben mijn nieuwe skischoenen al aan het inlopen'.

Jan: 'Ik zou niet ergens kunnen aarden als je geen seizoenen hebt. Ik neem het weer zoals het komt. Ik schaats op noren, maar ik heb nooit goed leren schaatsen. En ik ben geen fanaat skiër'.

Slotvraag: Wat is jullie idee over het Wieringerrandmeer?

Marja: 'Ik zie het wel zitten, meer viswater. Jáá, ik denk het wel'. Marja speelt de vraag door aan Jan.

Jan: 'Het Amstelmeer is een open boten plas, geen vaarwater voor kajuitboten. Eén rondje en dan heb je het wel gezien. Het zal mooi zijn, als het Randmeer voor ontdekkingsstochten zou kunnen zorgen. Maar wat ik er tot nu toe van gezien heb, zullen wij er weinig plezier van hebben (tijdsduur van realisatie) en wordt het Randmeer geen zeilwater.

Ook de beroepsvaart gaat ervan profiteren, die hoeven niet meer over het Wad. En zitten we daar op te wachten? Eigenlijk ben ik wel neutraal. Je hebt meer kans op aanloop van plezier vaartuigen en passanten. Dat is dan weer gezellig. Het heeft zijn pro's en zijn contra's'.

Het is tegen 16.00 uur. We stappen op. Wij wensen Marja en Jan een fijne wintersport vakantie en een goede reis heen en terug.

Interview afgenomen door Cees Dubbeld en Hannie Meskers.



*De winter al weer bijna achter ons ligt
Wij al weer aan varen in plaats van aan skieën
denken*

Het ook zo weer 30 april is

Het dit jaar op 29 april Koninginnendag is

Dus óók de Koninginnenrace op 29 april is

Wij op een groot aantal boten rekenen

Er voor die tijd nog heel wat geklust moet worden

*Uw bezoek aan de voorjaarsvergadering wel héél
belangrijk is*

Onze voorzitter aftreedt en niet herkiesbaar is

De vereniging niet zonder een goeie voorzitter kan

De Randmeer een populaire boot wordt op het Amstelmeer

Ons Amstelmeer momenteel een flinke verandering ondergaat

Arjen V. zijn zeilboot heeft” geruild” voor een prachtige motorboot

Het clubhuis qua schilderwerk er weer gelikt uitziet

De schilders daarvoor hartstikke bedankt worden

Wij elkaar binnenkort op de haven weer tegenkomen



Wist u dat, .?

Te koop aangeboden

Zeilboot type “Schipperkje”

Polyester boot, onzinkbaar, l. 4.00 br. 1.50

Alum. Mast, giek en gaffel, grootzeil en 2 fokken.

Dekzeil en trailertje.

Prijs €250,- J. Meilink tel. 0227-592082

Clubactiviteiten 2006 (concept)- stand op 21 februari 2006

dinsdag 21 februari	presentatie meteorologie aanvang 20.00 uur
dinsdag 14 maart	voorjaarsvergadering aanvang 20.00 uur
dinsdag 28 maart	SW vergadering, aanvang 19.00 uur regels wedstrijdzeilen, aanvang 20.00 uur
zaterdag 22 april	werkdag, aanvang 09.00 uur buffet, aanvang 19.00 uur
zaterdag 29 april	koninginnerace. opening zeilseizoen
weekend 3 t/m 5 juni vrijdag 23 juni	pinkster toertocht gehandicapten zeilen 1 ^e dag aanvang 08.00 uur
zaterdag 24 juni	gehandicaptenzeilen 2 ^e dag aanvang 08.00 uur
zaterdag 14 oktober	werkdag, aanvang 09.00 uur feestavond, aanvang 20.00 uur
dinsdag 24 oktober	najaarsvergadering, aanvang 20.00 uur
zaterdag 28 oktober	mosselavond, aanvang 19.00 uur

Wedstrijdplanning 2006 (stand op 21 februari 2006)

Wedstrijden WVA

Koninginnerace 29 april (zaterdag)
1^e dinsdagavond wedstrijd 2 mei
Open Clubkampioenschap 10 & 11 juni
Havenwedstrijd 20 juni
Amstelmeer Trophy 19 & 20 augustus
MWV – WVA Centaurwedstrijden 9 & 10 september
Palingrace 17 september

Wedstrijden MWV

Clubkampioenschappen 1 en 2 juli
Open Marine Kampioenschappen 12 t/m 14 mei
Westwadrace 16 juni (onder voorbehoud)
Sloepen wedstrijden 17 en 18 juni
Sluitingswedstrijden 2 & 3 september

Andere belangrijke evenementen

SPA Regatta: 24 t/m 28 mei
Volvo Ocean In Port Race (Rotterdam) 11 juni
Volvo Ocean Race Start 9^e etappe 15 juni
Sneekweek 5 t/m 10 augustus
24-uurs IJsselmeer 25 & 26 augustus